



Michael Mel...

Próximo Evento del Colectivo Polanco

18 de diciembre

Te esperamos a partir de las 6:00 p.m.
en el parque principal "Roberto Montenegro".

Col. Polanco



Desde Polanco

Boletín Informativo y de opinión.



COMUNIDAD
DE LOS MARTINES A.C.

Colectivo Cultural Polanco y Comunidad de los Martines A.C.

Noviembre del 2011 • Número 30

¡BULLYING!



¡No es juego de niños!
Es más grave de lo que se cree

Editorial

Siempre que se toca un tema en el boletín deseamos que éste sea del interés colectivo y ¿cuántos padres de familia no tenemos hijos en la escuela? ¿sabemos lo que pasa dentro de las aulas?

Hoy, en este número les ofrecemos información sobre una de las formas de violencia escolar que se da entre iguales o alumnos llamada "Bulling" o traducido como acoso escolar. Esperamos que esta información sirva para estar enterados de un problema que ciertamente no es nuevo, pero que no por eso deja de ser dañino y perjudicial para las mentes de las víctimas y

socava la posibilidad de crear mejores relaciones entre los miembros de una comunidad.

Reiteramos que este boletín es un esfuerzo sencillo de comunicación horizontal, que deseamos que lo lean, lo compartan y si tienen alguna habilidad para dibujar, escribir, diseñar, editar u opinar nos lo hagan saber por medio telefónico o email.

Los anuncios es otra forma de participar y lo hacemos por si alguna vez necesitamos de algún servicio disponer de el y así apoyarnos unos a otros en nuestro barrio.

Sugerencias y aportaciones:

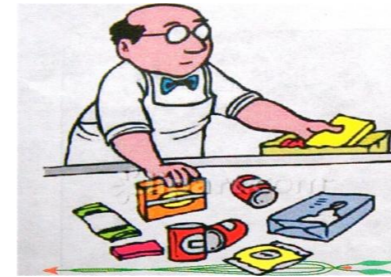
colectivopolanco@yahoo.com

Tel. 33 13 21 20 92



Dr. Enrique Aguilar Jáuregui Homeopatía Profesional

Médico Cirujano y Partero
DGP 997593 DPEJ 9704 (12-1)
Calle Cero o Rafael Lozada núm. 2949 esq. con la Calle 7
Col. Echeverría
Consultas 10:00 a 2:00 y de 5:00 a 8:00 pm
Tel 36 46 52 91



ABARROTES
"EL CHAUANA"
Amplio surtido
y precios justos
Calle 9 num. 2563
Entre la 48 y la 50

Masaje Terapeutico

Anti-estrés, Holístico,
Muscular, Bioenergetico,
Reflexología, Relajante.

Socorro Pérez Mtz. Calle 46 num. 3659
tel. 36 46 46 50

Estética "Josar"

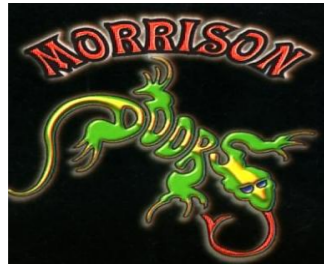
Cortes de cabello \$25.00 pesos.
Av. Patria #2482
De 8:30 a 8:00 p.m. y domingos de 8:00 a 2:00 p.m.
Cerramos los martes

"Los mejores precios y el mejor servicio"

Copi-Del

Ciber & Papelería

Andrés Balvanera o calle 5 no. 1641, Entre las calles 10 y 12
Horario de 9 :00 a.m. a 10 :00 p.m.



Noé Del Campo O.

TÉCNICO EN COMPUTACIÓN
REPARAMOS A DOMICILIO

TEL. 3144-7419

TEL. 3335-7482

CEL. 044333-270-94-23

Email. poetamorrison@hotmail.com

GABINO ORTIZ 3371 LOMAS DE POLANCO

MECÁNICA EN GENERAL

Servicio de diagnóstico por escaneo

Alejandro Martinez

Reparación de motores
Suspensión
Frenos
Fuel injection
Dirección Hidráulica

ELÉCTRICO

Marchas
Alternadores
Luces

Bruno Martinez (calle 12) # 3389 Esquina Ramón Alcorta (calle 3)
Tel: 13 68 25 79 Cel: (33) 12 30 82 79 Colonia Lomas de Polanco.

TODO EN VIDEO

todoenvideo@hotmail.com

Hacemos Ediciones
Titulaciones,
Musicalización,
Paisaje e
Inserción de fotos

VIDEO FILMACIONES & FOTOGRAFÍA

J. Martin Martinez C.
Editor

Un placer visual para un
Recuerdo Inolvidable...

Bodas, XV Años, Fiestas,
Graduaciones y Eventos especiales

Tel: 31442044
Cel: 0443313205607

Sopa de letras

En la violencia escolar entre alumnos, podemos encontrar estas 9 palabras: Dolor, indiferencia, Poder, Burla, Acoso, Escolar, Violencia, Bulling e Impotencia.

Te invitamos a que tu lo hagas en nuestra sopa de letras.

U	S	A	M	S	T	V	K	U	O
T	Z	I	A	P	A	I	Y	H	Y
S	H	C	L	E	Z	G	P	U	V
F	H	N	T	V	E	A	O	G	A
J	L	E	R	J	T	I	D	Y	I
O	J	T	A	W	S	C	E	R	C
U	G	O	T	Y	I	N	R	O	N
I	Z	P	O	O	R	E	A	L	E
B	M	M	G	S	T	R	L	O	L
G	L	I	N	O	X	E	O	D	O
J	J	E	I	C	E	F	C	V	I
F	R	A	L	A	G	I	S	F	V
B	U	R	L	A	W	D	E	L	L
V	I	A	U	Z	C	N	Q	B	X
U	M	C	B	K	I	I	F	K	Z

Cómo erradicar la violencia en los niños para hacerlos más felices

Cuando un niño se comporta de forma violenta en la escuela es muy posible que así lo haga en todas partes. Un niño aprende lo que ve, lo que vive, lo que escucha. Su primera escuela es el hogar. Es aquí donde debemos propiciar el amor, el apoyo, la armonía, valores como la honestidad, el respeto, la congruencia.



Al ser reprendido un niño, golpeado sólo porque por accidente rompe algo, o bien se tropieza, se equivoca, derrama la leche, la sopa, etc., etc., en su formación quedará para siempre la idea de que equivocarse es algo imperdonable, entonces crecerá sintiéndose inseguro de hacer algo por temor a cometer errores y perderá la oportunidad de aprender de ellos. Será un adulto confundido, infeliz, víctima de quienes quieran aprovecharse de ellos.



Siempre será mejor platicar con los niños, conocer sus preocupaciones, observar si su conducta presenta cambios, si algo nos están ocultando, indagar si algo está pasando en la escuela, con sus amigos, con algún familiar, etc. No es muy difícil esto. El amor por nuestros niños nos obligará a actuar. No olvidemos que debe ser a tiempo, no cuando el daño está hecho.

por eso es importante contar con espacios para los jóvenes donde pueden aclarar sus dudas sobre la salud física, emocional, espiritual y social.



La comunidad de los Martines te hace una invitación a ser parte de un grupo de jóvenes en donde se te brindará un espacio para tratar temas relacionados a la salud física, emocional, espiritual y social, para más información visítanos en calle 30, Othon Blanco Cáceres, 3393- D, col. Polanco. Guadalajara Jal. O llámanos al teléfono 33 36 04 58.

Eduardo González Reyes

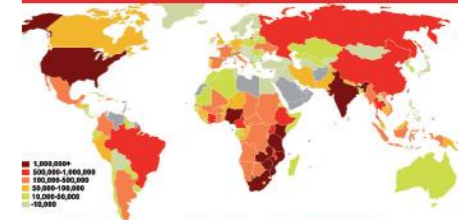


Martín te busca, Joven!
Te invito a conocer más sobre tu **SALUD** y juntos charlar de métodos para la prevención del **VIH**
Ven y acércate con nosotros:



COMUNIDAD DE LOS MARTINES A. C.
Calle 30, Othon Blanco Cáceres 3393-D
Col. Polanco. Guadalajara, Jal.
Tel. 3336 0458 cmartines.edu@gmail.com

No seas parte de la estadística...
!Infórmate!



Pruebas rápidas de VIH-Sida
voluntarias + confidenciales + gratuitas

Lunes y miércoles de 4 a 6 p.m.
Othon Blanco Cáceres (o calle 30) #3393 esquina Ramón Alcorta
Col. Polanco. Guadalajara, Jal. Teléfono 3336.0458



De acuerdo con la Organización Iberoamericana de la Juventud (OIJ) se concibe a la juventud como una fase transitoria entre dos etapas; la niñez y la adultez. En otras palabras es un proceso de transición en el que los niños se van transformando en personas autónomas por lo que también pueden entenderse como una etapa de preparación para que las personas se incorporen en el proceso productivo y se independicen respecto a sus familias. De igual manera se sabe que la salud es el estado completo bienestar físico (biológico), mental (psicológico), y social, y no solamente la ausencia de infecciones o enfermedades ligeras, fuertes o graves según la definición de la Organización Mundial de la Salud.



Por ello se dice que la salud y la juventud son valores positivos para la vida, pero que a la vez evocan ciertos problemas ya que hoy en día la juventud tiene un concepto amplio de salud que incluye un componente físico, un componente emocional de gran importancia para ellos y

componentes menos presentes en sus vidas como la espiritualidad y el entorno social, así pues identifican una vida sana relacionada con la buena alimentación y la actividad física sin embargo sabemos que la mayoría de este grupo consultan al médico al menos una vez al año pues para ellos se les dificulta hablar con el doctor sobre temas como las drogas, sexo o alimentación, consecuencias que llevan a factores de riesgo tales como sexo inseguro, consumo de alcohol, tabaco, drogas, consumo inadecuado de alimentos (sobrepeso y obesidad) y sedentarismo que determinan problemas en su salud y la aparición de enfermedades crónico-degenerativas del adulto, que afectan a las personas con el paso del tiempo, así pues también se sabe que al joven se le dificulta hablar de estos temas con sus padres acudiendo a la información de ciertos amigos en algunos casos errónea ya que ellos solo le aportan información de acuerdo a su experiencia y no profesional,

Procurar mejores condiciones en la crianza de nuestros hijos es alejarlos de todo lo que implique violencia, vigilar muy de cerca lo que ven en la tele, lo que leen, los juegos que practican con los demás, cómo es el trato con padres y hermanos y demás familiares. Seamos rectos para evitar calificar a los niños con términos como prieto, chaparro, enano, burro, cochino, tragón, tonto, gordo, flaco y otros peores que no podemos publicar. Evitemos humillarlos al jalarle su pelo, sus orejas, empujarlos, ofenderlos con palabras soeces, pellizcarlos, etc.

Esto daña severamente su autoestima, es decir su voluntad para ver la vida con alegría, con agradecimiento, para trazarse metas y luchar por ellas. Les impedirá ser felices en un futuro y sólo podrán repetir conductas negativas que fueron aprendidas.



Es un acto de amor intervenir a favor de un menor que está siendo maltratado por alguien, aunque sea su familiar, o bien ayudarlo cuando está en peligro.

A partir de hoy podemos moderar nuestro trato hacia los niños, a cuidarlos de todo lo que les haga daño. Marcarles límites con amor, con prudencia, sin gritos. No permitirles todo, ni negarles todo. Si no sabemos cómo, pidamos ayuda a los profesionales.

De esta manera colaboramos para una humanidad más generosa.

Alma Yolanda Osuna Aguirre
Colaboradora del Colectivo Cultural Polanco.

Una vez que tengamos conocimiento de que hay un caso de bullying en la familia o en la escuela, debemos de tomar algunas medidas para evitar que se siga cometiendo esta forma de violencia, por ejemplo:

LOS PADRES: Si su hijo es el acosador o victimario

- Acercarse al hijo y platicar con él.
- Relacionarse más con sus amigos para saber qué actividades realizan.
- Buscar la forma de ayudarlo.
- Jamás usar la violencia para corregirlo.



- Demostrarle amor, pero dejarle claro que no se le permitirán esas conductas.
- Trabajar conjuntamente con los profesores.

- Encausarlo hacia el arte o hacia el deporte.
- Crear un ambiente de confianza en el hogar.
- Enseñarle buenos modales.
- Enseñarle a reconocer sus errores y a pedir disculpas a quienes ha dañado.



Si el hijo es la víctima:

- Investigar con los amigos y maestros qué es lo que sucede.
- Darle confianza para que platique lo que le pasa. Escucharlo y dejar que se desahogue.
- Si comprueban que lo están acosando, conserven la calma al máximo.

- Hacerle saber que él no es culpable y que no está solo.

- Evitar decirle que se defienda y tome venganza, eso empeorará las cosas.

LOS MAESTROS:

- Identificar a la víctima y al agresor.
- Preguntar a los padres de la víctima si el chico ha presentado algunos síntomas del sueño, dolores estomacales o de cabeza, náuseas, vómito, llanto constante, etc.
- Seguir al alumno acosado a distancia prudente al salir de la escuela para descubrir quién o quienes lo acosan.

- Revisar las paredes y puertas de los baños para detectar frases de burla.

- Platicar con los compañeros más cercanos del acosador y de la víctima, ellos pueden aportar información valiosa.

- Tener conciencia de que tanto el agresor como la víctima sufren, y por lo tanto, necesitan ser atendidos y tratados.



Pero sobre todo, recordemos
¿QUÉ HIJOS QUEREMOS DEJARLE AL MUNDO?

Profra. Y Lic. en Sociología: Ma. del Rosario Montes L.